

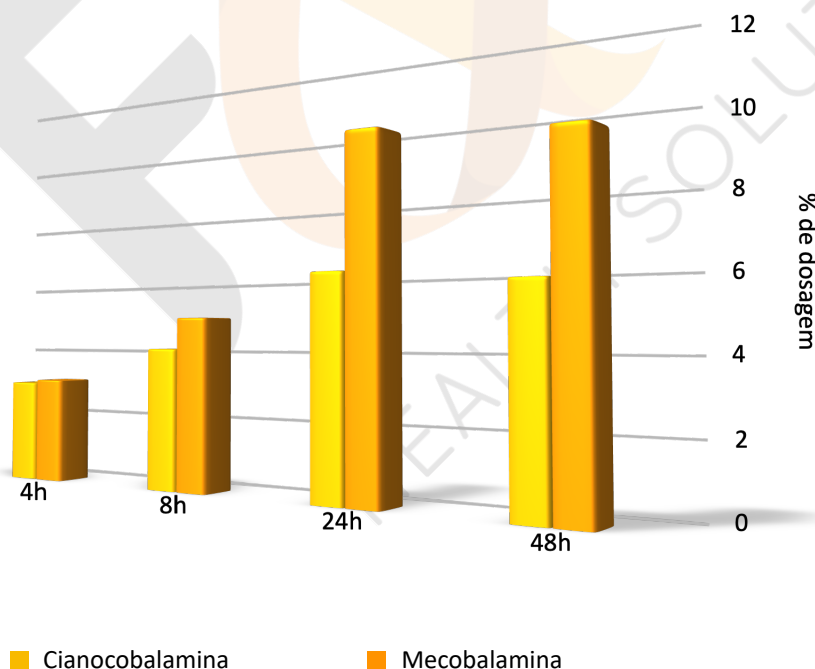
**METILCOBALAMINA - Vitamina B12**

A ingestão de Vitamina B12 é fundamental para o bom funcionamento do organismo. A sua falta está associada a um alto risco de contrair doença vascular, demência, Alzheimer, osteoporose entre outras. A OMS recomenda uma ingestão diária de 2.4mcg de Vitamina B12 por dia. A principal fonte dessa vitamina está em carnes, ovos, leite e derivados. Uma alimentação balanceada com esses nutrientes garante a ingestão diária recomendada. Uma dieta a base de vegetais tem restrição de alimentos que são fontes de vitamina B12. A suplementação se faz necessária através de alimentos fortificados.

A vitamina B12 se apresenta de 4 formas distintas, sendo a mais comum a Cianocobalamina (CNCbl). As outras 3 são idênticas biologicamente sendo: Metilcobalamina (MeCbl), Hidroxocobalamina (OHCbl) e Adenosylcobalamina (AdCbl). Apesar da Cianocobalamina ser a mais utilizada para suplementos alimentares, a sua biodisponibilidade e absorção pelo organismo é inferior à Metilcobalamina (MeCbl).

Estudos em animais compararam o efeito de suplementação com Metilcobalamina em comparação com a Cianocobalamina. Os estudos mostraram que a Cianocobalamina foi eliminada pela urina em uma proporção 3 vezes superior se comparado à Metilcobalamina. Os pesquisadores concluíram que uma baixa biodisponibilidade de Cianocobalamina é devido a sua menor eficiência na captação celular e ativação metabólica.

A alta absorção da Metilcobalamina no fígado, em comparação com outros suplementos de vitamina B12, foi comprovada em vários estudos in vivo.

**Velocidade de Absorção no Fígado***Okuda et al [4]*



HEALTH SOLUTIONS

## METILCOBALAMINA - CAS 13422-55-4

### VANTAGENS

- A Metilcobalamina que a F&M trabalha possui uma química mais verde. Utiliza como agente metilaste o carbonato de dimetil em lugar de iodeto de dimetil;
- O Conteúdo de água é 6% ao invés de 12% usualmente encontrado nos produtos de mercado;
- Usa sais de ferro como catalizador no lugar de sais de cobalto;

### QUALIDADE/ CERTIFICAÇÕES

- GMP Europeu;
- DMF Europeu;
- Em acordo com as disposições da ANVISA para Suplementos Alimentares.

### PRINCIPAIS USOS

- Suplemento alimentar para pessoas com alimentação a base em vegetais, principalmente Veganos e Vegetarianos;
- Anemia;
- Reforço do sistema imunológico;
- Melhora Função Cognitiva.