



PHARMA SOLUTIONS

METILCOBALAMINA - CAS 13422-55-4

COBALAMINAS - Vitamina B12

A Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos (EFSA) define a vitamina B12 como um grupo específico de corrinóides contendo cobalto com atividade biológica em humanos, também conhecidos como cobalamina. Na prática, o termo “vitamina B12” é muitas vezes usado de forma errônea para indicar o composto cianocobalamina. No entanto, a cianocobalamina não ocorre na natureza. É uma forma sintética usada em suplementos, produtos farmacêuticos e na fortificação de alimentos. Na natureza, as cobalaminas ocorrem apenas em tecidos animais e humanos, e sob a forma de metilcobalamina [2].

Os seres humanos são incapazes de sintetizar cobalamina e, portanto, são totalmente dependentes de fontes alimentares. Em caso de suplementação com cianocobalamina, o corpo humano deve primeiro remover e desintoxicar a molécula de cianeto. A cobalamina é então ligada ao Fator Intrínseco, secretado principalmente pelas células parietais gástricas. Este complexo liga-se aos receptores da parede celular no intestino delgado, onde entra na célula. Na célula, o fator intrínseco é degradado e a cobalamina convertida em metilcobalamina. A metilcobalamina é então transportada através da corrente sanguínea para o tecido diferente para executar as funções vitais da vitamina B12 [2], [3]. Assim, as cobalamina estão presentes na natureza, isto é, em tecidos de mamíferos, sob a forma de metilcobalamina, que é a forma metabolicamente ativa.

Com a idade, a absorção de cobalamina diminui drasticamente. Além disso, também os vegetarianos sofrem de deficiência, uma vez que a única ingestão dietética de cobalamina é através de alimentos de origem animal. A MECOBALAMINA é metabolicamente ativa e é a forma ideal de vitamina B12 para tratar e prevenir sua deficiência.

Como a cobalamina é um nutriente essencial, a deficiência desencadeia uma cascata de eventos que ameaçam a saúde. Estes geralmente incluem anemia, dormência das extremidades, fadiga, diminuição do sistema imunológico e aumento do risco cardiovascular e da demência.

VANTAGENS

- A cobalamina contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos. A primeira consequência da deficiência de cobalamina é a anemia [4], onde a metilcobalamina do plasma é 60% menor do que em controles saudáveis. Em um ensaio clínico, os pacientes com anemia foram tratados com Mecobalamina [6]. A correção dos parâmetros hematológicos e neurológicos foi imediata, a normalidade foi alcançada após um mês e mantida com tratamentos de 7 dias a cada 2 meses.
- A cobalamina contribui para uma função normal do sistema imunológico. Um estudo clínico em doentes com deficiência de cobalamina com Mecobalamina [7] demonstrou que a Mecobalamina atua como um imunomodulador da imunidade celular.
- A cobalamina contribui para a divisão celular normal. A divisão celular deve ser vista aqui no contexto do Sistema Nervoso Central. Esta alegação de saúde baseia-se em vários estudos clínicos que demonstraram que a suplementação de cobalamina melhora a função cognitiva e cerebral em pessoas idosas com deficiência de cobalamina [8].

QUALIDADE/ CERTIFICAÇÕES

- GMP Europeu
- DMF Europeu

PRINCIPAIS USOS

- Anemia;
- Reforço do sistema imunológico;
- Melhora Função Cognitiva.